



MEINE STADT. MEIN SPORT.

Turnerschaft Großburgwedel e.V. • Hannoversche Straße 51 • 30938 Burgwedel

An
Sportassistenten/Übungsleiter (w/m)
Trainer / Co-Trainer (w/m)
Betreuer/Helfer (w/m)

Geschäftsführer

Nils Budde
Hannoversche Str. 51
30938 Burgwedel
Telefon 05139 3490
Telefax 05139 6036
E-Mail mail@tsg-info.de
Internet www.tsg-info.de

Burgwedel, 13.05.2019

Erwerb Deutsches Rettungsschwimmabzeichen in Bronze und Silber

Liebe Sportassistenten/innen und Übungsleiter/innen,
liebe Trainer/innen und Co-Trainer/innen,
liebe Betreuer/innen und Helfer/innen!

Sowohl in Vorbereitung des 30. TSG Kinderzeltlagers vom 04.07. bis 06.07.2019 im Freibad Großburgwedel als auch zur allgemeinen Qualifikation, möchten wir euch den Erwerb des **Deutschen Rettungsschwimmabzeichens in Bronze** (ab 12 Jahren) oder **in Silber** (ab 15 Jahren) anbieten.

Für das Rettungsschwimmabzeichen ist sowohl eine praktische als auch eine theoretische Prüfung abzulegen. Die jeweiligen Anforderungen in der Praxis für Bronze und Silber entnehmt ihr bitte der Anlage dieses Schreibens.

Die praktischen Prüfungen können an folgenden Tagen abgelegt werden:

Montag	17. Juni 2019	in der Zeit von 16:30 bis 18:00 Uhr
Dienstag	18. Juni 2019	in der Zeit von 16:30 bis 18:00 Uhr
Mittwoch	19. Juni 2019	in der Zeit von 16:30 bis 18:00 Uhr
Donnerstag	20. Juni 2019	in der Zeit von 16:30 bis 18:00 Uhr

Die theoretische Prüfung sowie die letzten verbliebenen praktischen Prüfungen finden nach Absprache statt.

Bitte meldet euch bei Interesse bis

Sonntag, 10. Juni 2019

mit der beigefügten Einverständniserklärung der Eltern.

BALLSPORT

- Badminton
- Basketball
- Handball
- Volleyball

FITNESS

- Aerobic
- aktiv Center
- Gymnastik

FREIZEITSPORT

- Freizeitsport Allgemein
- Freizeitsport Frauen
- Freizeitsport Männer
- Kanu
- Sportabzeichen

GESUNDHEITSSPORT

- Herzsport
- Prävention und Rehabilitation
- Sport für Menschen mit geistiger Behinderung

KAMPFSPORT

- Boxen
- Judo
- Ju-Jutsu

LAUFSPORT

- Leichtathletik
- Skilauf
- Walking

TANZ & CHOREOGRAPHIE

- Ballett
- Cheerleading
- HipHop and Dance
- Rope Skipping
- Tanzsport

TURNEN

- Eltern-Kind/Kleinkinder
- Kinder/Jugend
- Wettkampfturnen

Turnerschaft Großburgwedel e.V.
Vorstand i.S.d. §26 BGB:
Ulrich Appel (Vorsitzender)
Ulrich Friedrich, Dr. Udo Vogeler

Vereinsregister
Amtsgericht Hannover
Vereinsnummer: VR 120285
Steuernummer: 16/200/04590
Gläubiger-ID DE35ZZZ00000264731

Bankverbindung
Sparkasse Hannover
IBAN DE12 2505 0180 1050 2211 16
BIC SPKHDE2HXXX

Die Kosten für das Rettungsschwimmabzeichen übernimmt die TSG!

Für die Ausstellung des Rettungsschwimmabzeichens ist der Nachweis der erfolgreichen Teilnahme eines ERSTE HILFE Kurses erforderlich, der nicht älter als zwei Jahre ist.

Der ERSTE HILFE Kurs kann bei einem beliebigen, anerkannten Träger absolviert werden.

Einen kostenfreien ERSTE HILFE Kurs bietet die TSG in Kooperation mit dem Deutschen Roten Kreuz am Sonntag, 10. November 2019 in der Zeit von 09:00 bis 17:00 Uhr in den Räumlichkeiten des TSG aktivCenters an. Ein Anmeldeformular ist ebenfalls der Anlage zu entnehmen.

Für Rückfragen stehen wir euch jederzeit gerne zur Verfügung.

Viele Grüße



Nils Budde
Geschäftsführer

Deutsches Rettungsschwimmabzeichen (DRSA)

Deutsches Rettungsschwimmabzeichen Bronze

Mindestalter 12 Jahre



- 200 m Schwimmen in höchstens 10 Minuten, davon 100 m in Bauchlage und 100 m in Rückenlage mit Grätschschwung ohne Armtätigkeit
- 100 m Kleiderschwimmen in höchstens 4 Minuten, anschließend im Wasser entkleiden
- 3 verschiedene Sprünge aus etwa 1 m Höhe (z.B. Kopfsprung, Paketsprung, Startsprung)
- 15 m Streckentauchen
- zweimal Tieftauchen von der Wasseroberfläche, einmal kopfwärts und einmal fußwärts, innerhalb von 3 Minuten mit zweimaligem Heraufholen eines 5-kg-Tauchringes oder eines gleichartigen Gegenstandes (Wassertiefe zwischen 2 und 3 m)
- 50 m Transportschwimmen: Schieben oder Ziehen
- Fertigkeiten zur Vermeidung von Umklammerungen sowie zur Befreiung aus Halsumklammerung von hinten und Halswürgegriff von hinten
- 50 m Schleppen mit Kopf- oder Achselschleppgriff und dem Standard-Fesselschleppgriff
- Kombinierte Übung, die ohne Pause in der angegebenen Reihenfolge zu erfüllen ist:
 - 20 m Anschwimmen in Bauchlage, hierbei etwa auf halber Strecke Abtauchen in 2-3 m Tiefe und Heraufholen eines 5-kg-Tauchringes oder eines gleichartigen Gegenstandes, diesen anschließend fallen lassen und das Anschwimmen fortsetzen,
 - 20 m Schleppen eines Partners
- Demonstration des Anlandbringens
- Vorführung von Herz-Lungen-Wiederbelebung (HLW)
- Theoretische Prüfung
 - Atmung und Blutkreislauf
 - Gefahren am und im Wasser
 - Hilfe bei Bade-, Boots- und Eisunfällen (Selbst- und Fremdrerettung)
 - Vermeidung von Umklammerungen
 - Hilfe bei Verletzungen und Ertrinkungsunfällen, Hitze- und Kälteschäden
 - Aufgaben der DLRG

Deutsches Rettungsschwimmabzeichen Silber

Mindestalter 15 Jahre



- 400 m Schwimmen in höchstens 15 min, davon 50 m Kraulschwimmen, 150 m Brustschwimmen und 200 m Schwimmen in Rückenlage mit Grätschschwung ohne Armtätigkeit
- 300 m Schwimmen in Kleidung in höchstens 12 min, anschließend im Wasser entkleiden
- Sprung aus 3 m Höhe
- 25 m Streckentauchen
- dreimal Tieftauchen von der Wasseroberfläche, zweimal kopfwärts und einmal fußwärts innerhalb von 3 Minuten, mit dreimaligem Heraufholen eines 5 kg-Tauchringes oder eines gleichartigen Gegenstandes (Wassertiefe zwischen 3 und 5 m)
- 50 m Transportschwimmen: Schieben oder Ziehen in höchstens 1:30 Minuten
- Fertigkeiten zur Vermeidung von Umklammerungen sowie zur Befreiung aus Halsumklammerung von hinten und Halswürgegriff von hinten
- 50 m Schleppen inhöchstens 4 Minuten, beide Partner in Kleidung, je eine Hälfte der Strecke mit Kopf- oder Achsel- und einem Fesselschleppgriff (Standard-Fesselschleppgriff oder Seemannsgriff)
- Durchführung der Herz-Lungen-Wiederbelebung (HLW)
- Kombinierte Übung, die ohne Pause in der angegebenen Reihenfolge zu erfüllen ist:
 - 20 m Anschwimmen in Bauchlage
 - Abtauchen auf 3-5 m Tiefe, Heraufholen eines 5-kg-Tauchringes oder eines gleichartigen Gegenstandes, diesen anschließend fallen lassen
 - Lösen aus der Umklammerung durch einen Befreiungsgriff
 - 25 m Schleppen
 - Anlandbringen des Geretteten
 - 3 Minuten Vorführen der Herz-Lungen-Wiederbelebung (HLW)
- Theoretische Prüfung
 - Atmung und Blutkreislauf
 - Gefahren am und im Wasser
 - Hilfe bei Bade-, Boots- und Eisunfällen (Selbst- und Fremdrerettung)
 - Vermeidung von Umklammerungen
 - Erste Hilfe
 - Rechte und Pflichten bei Hilfeleistungen
 - Rettungsgeräte
 - Aufgaben und Tätigkeiten der DLRG



Anmeldung und Einverständniserklärung der Eltern/ des Erziehungsberechtigten

Hier: Teilnahme am DLRG Rettungsschwimmabzeichen 2019

Ich (wir), _____,

kennen die möglichen Risiken der Belastungen, denen mein / unser Kind

beim Sport und Schwimmen ausgesetzt ist.

Ich (wir) sind einverstanden, dass mein/unser Kind am DLRG Rettungsschwimmabzeichen der TSG teilnimmt.

Ich (wir) bestätigen die körperliche Unbedenklichkeit.

Ich (wir) haben ausreichend Gelegenheit gehabt, mit einem Ansprechpartner über das Angebot und die damit verbundenen Belastungen zu sprechen und stimmen der Teilnahme unseres Kindes an dem Angebot zu.

Ich entbinde die TSG von jeglicher Haftung, soweit diese nicht auf grobe Fahrlässigkeit oder Vorsatz der vorbezeichneten Personen beruht.

Ort, Datum _____

Name der / des Eltern / Erziehungsberechtigten _____

Unterschrift _____

TSG – Erste-Hilfe



Turnerschaft Großburgwedel e.V.
z.Hd. Frau Andrea Gribisch
Hannoversche Str. 51
30938 Burgwedel

Verbindliche Anmeldung zum Erste Hilfe Kurs - Ausbildung am 10. November 2019 im TSG aktivCenter

Name		Geburtsdatum	
Vorname		Abteilung	
Straße			
PLZ		Ort	
Telefon (privat)		Fax (privat)	Telefon (geschäftlich)
E-Mail			

Ort/Datum

Unterschrift

Vorsitzender:
Ulrich Appel

TSG Geschäftsstelle:
Hannoversche Str. 51
30938 Burgwedel
FON: 05139 3490
FAX: 05139 6036

Internet:
www.tsg-info.de
mail@tsg-info.de

Vereinsregister:
Amtsgericht Hannover
VR 120285
St.-Nr. 16/200/04590